

ポリスポルティーバ

POLISPORTIVA

小学生低学年は一生に一回しかないこどもの運動能力を伸ばすことができる
ゴールデンエイジといわれる大切な年代です。

運動が好きになれるよう、いろんな運動をしてみませんか？

日 時

下記日程の火曜日 17:30-18:30

1月	1/10	1/24	1/31	
2月	2/7	2/14	2/21	2/28
3月	3/7	3/14	3/28	



対 象

小学1～3年生(30名)

受講料

4,500円 全10回

内 容

走る・跳ぶ・投げる等の基本的な運動機能の向上

コーディネーショントレーニング SAQトレーニング

場 所

山口県スポーツ交流村 体育館

担 当

三浦宏次郎(日本スポーツ協会公認 アスレティックトレーナー)

橋本 実(健康運動実践指導者 NSCA-CPT)

友澤 真美(NSCA-CPT)



携行品

運動できる服装 室内シューズ 汗拭きタオル 飲み物

申込み

- ・12/6(火)8:30から予約を受け付けます。下記URLまたは、QRコードを読み込んで、交流村スポーツ教室予約サイトからお申し込みください。<https://reserve.kouryumura.net>
- ・今回初めて申し込む方は、新規ユーザー登録後、教室の予約をしてください。
- ・申込が完了すると、登録されたメールアドレスに「ユーザー名とパスワード」メールと「予約完了」メールが即時返信されます。
- ・メールが届かない場合等は、交流村スポーツ教室予約サイトのQ&Aをご参照ください。
- ・開始日の遅延や中止等、交流村ホームページまたは、教室別LINEアカウントでお知らせするので、登録をお願いします。

お支払

- ・申込日より1週間以内に銀行振込にてお支払いください。
- ・振込先は「予約完了」メールでご確認ください。
- ・振込人欄には、教室名(ポリ)の次に参加者氏名を打ち込んでください。
例:ポリ コウリュウタロウ
- ・振込手数料は参加者の負担となります。
- ・参加途中での返金や参加者の変更はできかねますので予めご了承ください。

留意点

参加者の送り迎えをお願いします。
教室終了後、お迎えに来られているか毎回確認いたします。

問合せ

山口県スポーツ交流村 担当:三浦宏次郎

TEL:0833-71-1144