

ポリスポルティーバ POLISPORTIVA

小学生低学年は一生に一回しかないこどもの運動能力を伸ばすことができる
ゴールデンエイジといわれる大切な年代です。

運動が好きになれるよう、いろんな運動をしてみませんか？

日時

下記日程の火曜日 17:30-18:30

1月	1月9日	1月16日	1月23日	1月30日
2月	2月6日	2月13日	2月20日	2月27日
3月	3月5日	3月12日		



対象

小学1～3年生(30名)

受講料

4,500円 全10回

内容

走る・跳ぶ・投げる等の基本的な運動機能の向上
コーディネーショントレーニング SAQトレーニング

場所

山口県スポーツ交流村 体育館

担当

三浦宏次郎(日本スポーツ協会公認 アスレティックトレーナー)
橋本 実(健康運動実践指導者 NSCA-CPT)
友澤 真美(NSCA-CPT)



携行品

運動できる服装 室内シューズ 汗拭きタオル 飲み物

申込み

- ・12/5(火)から予約を受け付けます。下記URLまたは、QRコードを読み込んで、交流村スポーツ教室予約サイトからお申し込みください。<https://reserve.kouryumura.net>
- ・申込が完了すると、登録されたメールアドレスに「ユーザー名とパスワード」メールと「予約完了」メールが即時返信され、交流村スポーツ教室予約サイトにログインすると、My予約からご自分の予約内容を確認できます。
- ・メールが届かない場合等は、交流村スポーツ教室予約サイトのQ&Aをご参照ください。
- ・開始日の遅延や中止等、交流村ホームページまたは、教室別LINEアカウントでお知らせしますので、登録をお願いします。

お支払

- ・申込日から1週間以内に銀行振込にてお支払いください。
- ・振込先は「予約完了」メールでご確認ください。
- ・振込人欄には、教室名(ポリ)の次に参加者氏名を打ち込んでください。
例:ポリ コウリュウタロウ
- ・振込手数料は参加者の負担となります。
- ・参加途中での返金や参加者の変更はできかねますので予めご了承ください。

留意点

参加者の送り迎えをお願いします。
教室終了後、お迎えに来られているか毎回確認いたします。

問合せ

山口県スポーツ交流村 担当:三浦宏次郎
TEL:0833-71-1144 e-mail:kouryu@kouryumura.net